



LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit verpflichtet.

Einladung zum Safer Internet Day 2023

ZWISCHEN APPS UND ABENDESSEN - WIE VERMEIDEN FAMILIEN DAS DIGITALE LIMIT?

Liebe Eltern,
Liebe Jugendliche,

hiermit laden wir Sie und Euch herzlich zu unserer Veranstaltung „**Zwischen Apps und Abendessen – Wie vermeiden Familien das digitale Limit?**“ am **06. Februar 2023 um 18:00 Uhr**, dem Vorabend des bundesweiten Safer Internet Days 2023, ein. Dieser steht 2023 unter dem Motto „**#OnlineAmLimit. dein Netz. dein Leben. deine Grenzen.**“

Das kennt jede Familie: Schon wieder Stress mit der Tochter, weil die eigentlich gemeinsam vereinbarte Onlinezeit überschritten ist und beim Abendessen schaut Papa ständig aufs Handy, um seine E-Mails zu checken. Wie gehen Eltern und ihre Kinder im digitalen Alltag mit exzessivem Medienkonsum (beider) um? Wo kracht es oder nimmt sogar merklich ungesunde Maße an? Und welche praktischen Lösungen helfen wirklich, um Streit wegen der Mediennutzungszeiten in der Familie zu vermeiden?

Damit Familien bei der gesunden Mediennutzung unterstützt werden, müssen auch die großen digitalen Plattformanbieter in die Pflicht genommen werden. Welche Rolle kommt daher eigentlich Instagram, TikTok oder YouTube zu? Was können diese Anbieter ändern, damit es uns allen leichter fällt, weniger Zeit online zu verbringen und wir zu mehr Balance im Alltag finden? Und was hat das alles mit dem Thema digitaler Jugendschutz zu tun?

In zwei Gesprächsrunden diskutieren Teilnehmende aus Politik, Wirtschaft und Mediensuchtberatung diese und weitere Fragen. Dabei sind auch Sie und seid auch Ihr gefragt! Wir freuen uns über Ihre und Eure Fragen, Meinungen und auch Lösungen, die Sie bzw. Ihr im digitalen Alltag gefunden habt. Im Anschluss bieten wir bei Snacks und Getränken die Möglichkeit, sich auszutauschen und die vielfältigen Angebote der Landesanstalt für Medien NRW näher kennenzulernen.

Unter folgendem Link ist die Anmeldung zur Veranstaltung möglich:
www.medienanstalt-nrw.de/sid2023

Wir freuen uns auf Ihr und Euer Kommen!
Das klicksafe-Team der Landesanstalt für Medien NRW

„Zwischen Apps und Abendessen - Wie vermeiden Familien das digitale Limit?“

6. Februar 2023, 18:00 Uhr – 20:30 Uhr

Landesanstalt für Medien NRW, Zollhof 2, 40221 Düsseldorf

Ab 17:30 Uhr

Einlass

18:00 Uhr

Begrüßung

Dr. Tobias Schmid, Direktor der Landesanstalt für Medien NRW

18:15 Uhr

Panel I: Zwischen Apps und Abendessen – Wie vermeiden Familien das digitale Limit?

Ob Familie, Schule oder Beruf – unser Leben ist voller digitaler Aktivitäten. Doch bis zu welchem Punkt ist die Mediennutzung noch gesund und ab wann setzen wir uns selbst besser Grenzen, um nicht an unser digitales und gesundheitliches Limit zu stoßen?

Saskia Engelhardt von der Suchthilfe Aachen spricht dazu mit der Autorin und Bloggerin **Leonie Lutz** sowie einem Medienscout.

19:00 Uhr

Panel II: Voreinstellung: risikoarm. Digitaler Jugendschutz zwischen Selbstverantwortung und Selbstregulierung.

Oft werden Eltern und Lehrkräfte in die Pflicht genommen, Kindern und Jugendlichen einen gesunden und selbstverantwortlichen Umgang mit Medien zu vermitteln. Doch welche Verantwortung haben eigentlich die großen Digitalplattformen wie Instagram, YouTube, Twitch oder TikTok? Wie müssen Angebote zukünftig aussehen und welche Rahmenbedingungen braucht es, um dem digitalen Jugend- und Nutzerschutz gerecht zu werden?

Über diese Fragen diskutiert **Nathanael Liminski** (Minister für Bundes- und Europaangelegenheiten, Internationales sowie Medien des Landes Nordrhein-Westfalen und Chef der Staatskanzlei NRW) mit dem Direktor der Landesanstalt für Medien NRW, **Dr. Tobias Schmid** sowie **Dr. Alexander Kleist**, Public Policy Lead bei Instagram.

19:45 Uhr

Get Together